



ERTHEO

Est. 2001

**STAGE DE FOOTBALL
DE HAUT NIVEAU
EN CATALOGNE
2022**

Ertheo.com

info@ertheo.com

STAGE DE FOOTBALL EN CATALOGNE

APERÇU DU PROGRAMME

Âges: 12 à 21 ans

Niveau: Intermédiaire, avancé ou élite

Lieu: Résidence Camp Joliu

Langue d'entraînement: Anglais et Espagnol

Prix pour deux semaines à partir de: 2.995 €

Intensité de l'entraînement



Niveaux de compétences des participants



Qualifications des entraîneurs



Qualité de l'hébergement



Qualité des installations sportives



Activités & excursions



Attention des moniteurs



Facilité pour voyager jusqu'au stage



Prix (par rapport aux autres options)



Ce stage international à l'Académie de Haut Niveau en Catalogne s'adresse aux garçons âgés de 12 à 21 ans, joueurs ou gardiens de but de niveau intermédiaire, avancé ou élite.

Il propose un programme exigeant et une formation complète aux footballeurs qui veulent passer au niveau supérieur. Il est possible de choisir un programme de 2 ou 4 semaines.

Les participants séjournent dans une résidence située dans un environnement calme et sûr, loin des grandes villes, à environ 20 minutes de l'aéroport de Barcelone El Prat.

Le stage comprend également des activités de divertissement et des excursions lors des temps libres ainsi qu'un cours de langue facultatif à choisir entre l'anglais et l'espagnol.

L'Académie de Haut Niveau en Catalogne propose des programmes à long terme pour les étudiants, une fois qu'ils ont participé à un programme d'été et qu'ils souhaitent par la suite poursuivre leur formation footballistique et académique là-bas.

Inscrivez-vous

Demandez des conseils

ENTRAÎNEMENT

Niveau de compétences: Intermédiaire, avancé ou élite.

Elèves par groupe de formation: 15 max

Langue d'entraînement: Espagnol

Autres fonctionnalités d'éducation au soccer: Ateliers, compétitions, séances de récupération, prévention des blessures.

Intensité de l'entraînement: ★★★★★



Le programme d'entraînement lors du stage de haut niveau en Catalogne est intensif, exigeant, personnalisé et professionnel.

Il s'agit d'un programme innovant qui mélange les meilleures méthodes pédagogiques du football européen. L'entraînement est effectué par des entraîneurs professionnels et qui utilisent le système de préparation physique et mentale enseigné aux athlètes universitaires de haut niveau aux États-Unis.

Pour participer au stage, un certain niveau de préparation physique et d'habileté est requis, mais surtout, il est nécessaire d'avoir une attitude exemplaire lorsqu'il s'agit d'écouter les entraîneurs et aussi être capable de travailler dur pour s'améliorer.

Ce programme est un défi constant pour le joueur, qui doit sortir de sa zone de confort et relever des défis physiques et mentaux afin de s'améliorer. L'objectif est d'apprendre à s'entraîner, à penser, à se concentrer, à manger et à se reposer comme le fait un joueur de football professionnel.

Pendant l'entraînement, des exercices techniques, tactiques et stratégiques, des séances de préparation physique, de récupération et de prévention des blessures sont réalisés. Des compétitions sont également organisées pour mettre en pratique tout ce qui a été appris lors des entraînements.

HISTOIRE DE L'ACADÉMIE

L'Académie de Haut Niveau en Catalogne travaille en étroite collaboration avec le Nástic de Tarragona, le troisième club de football le plus important de Catalogne et l'un des plus historiques du football espagnol. Il a été fondé en 1886.

Les deux entités sont très impliquées dans la formation des jeunes au football et croient fermement en l'importance du développement académique et personnel des athlètes comme outil pour se forger une solide carrière professionnelle, ce qui augmentera leurs chances de réussite future.

Leur méthodologie d'enseignement et leur programme sportif adapté au système de la Ligue Espagnole préparent les footballeurs à la fois tactiquement, physiquement et mentalement jusqu'au plus haut niveau de compétition.

Inscrivez-vous

Demandez des conseils

INSTALLATIONS SPORTIVES

Revêtement du terrain: Terrains en gazon naturel

Installations complémentaires: Gymnase, salle d'analyse vidéo, salle de conférence

Qualité: ★★★★★

Les joueurs s'entraînent quotidiennement au sein des installations sportives du campus, bien qu'il soit également possible qu'ils sortent pour des séances d'entraînement sur la plage ou dans les installations officielles du Nástic de Tarragona.

Les installations sportives sont conçues pour l'entraînement des athlètes de haut niveau. Elles disposent d'un terrain d'entraînement de dimensions UEFA, d'un gymnase, d'une infirmerie, d'une salle de physiothérapie, d'une piscine (intérieure et extérieure), de salles vidéo et d'une piste d'athlétisme.



Elles disposent également de courts de paddle-tennis, d'une cafétéria et de différents espaces communs que les garçons peuvent utiliser pendant leur temps libre.

En 2021, l'académie a entamé un grand projet de rénovation avec un investissement d'environ 2 millions d'euros dans le but de rénover complètement les installations sportives et d'hébergement.

ENTRAÎNEURS

Licence: UEFA

Langue de formation: Espagnol

Langue parlée par les coachs: Langue materelle espagnole et anglais intermédiaire

Les entraîneurs de l'Académie de Haut Niveau en Catalogne sont une excellente équipe de formateurs ayant une grande expérience dans l'encadrement de jeunes espoirs du Nástic de Tarragone, l'une des équipes les plus importantes et historiques de Catalogne. Ils sont titulaires d'une licence de l'UEFA et sont chargés d'offrir aux jeunes joueurs un environnement de travail exigeant et professionnel où ils peuvent développer leurs compétences footballistiques pour atteindre leur meilleur niveau.

L'académie dispose également d'un coordinateur sportif. Il s'agit d'un entraîneur ayant l'expérience de l'entraînement d'athlètes au plus haut niveau de compétition universitaire aux États-Unis, qui est chargé de compléter l'entraînement de football par un programme de préparation physique de haut niveau afin d'améliorer les performances sportives des jeunes joueurs et de les préparer à la compétition.

HÉBERGEMENT

Nom du site: Résidence Camp Joliu

Lieu: Toutes les installations se trouvent sur le même site.

Type de chambre: Chambres partagées (doubles ou triples)

Salle de bain: Salle de bain partagée pour 4 à 6 étudiants.

Qualité: ★★★★★



L'académie de Haut Niveau en Catalogne est située sur le campus du Camp Joliu, l'une des écoles internationales les plus importantes de la région.

Elle se trouve dans un endroit calme, entourée par la campagne, loin des grandes zones urbaines, mais très bien reliée à Barcelone. Elle se trouve à seulement 20 minutes de l'aéroport d'El Prat et à 40 minutes du centre-ville.

Les chambres de la résidence sont doubles ou triples et ont été rénovées en 2021.

Le campus offre un environnement privilégié, spécialement conçu pour le développement personnel, les sports et les compétitions de haut niveau.

Il dispose de toutes les installations nécessaires pour offrir le meilleur pendant leurs stages, et cela, au sein du même campus. Il est composé d'une résidence ayant une capacité d'accueil de 100 étudiants, d'un terrain de football UEFA, d'une école, de deux piscines, de courts de paddle tennis, d'une cafétéria, d'un restaurant, de salles vidéo, de salles communes, etc.

[Inscrivez-vous](#)

[Demandez des conseils](#)

JOURNÉE TYPE

Le programme ci-après indique une journée type au sein du stage. L'emploi du temps est susceptible d'être modifié.

08h00 Heure du réveil

08h30 Petit-déjeuner

09h30 Séance d'entraînement 1

13h30 Repos

14h00 Déjeuner

15h00 Cours de langue

17h00 Repos

17h30 Séance d'entraînement 2 ou ateliers de football

20h00 Repos

20h30 Dîner

21h30 Temps libre

23h00 Heure du coucher



SÉCURITÉ - ATTENTION DU PERSONNEL

Le stage se déroule dans une région très calme et sûre de la Catalogne, entourée par la campagne et loin des grands centres urbains.

Les jeunes disposent de toutes les installations nécessaires pour pouvoir s'améliorer. Ils n'ont donc pas besoin de se déplacer pour assister aux séances d'entraînement ou aux cours de langue. Ils ne doivent quitter le campus que pour participer aux excursions prévues. Les sorties sont toujours accompagnées d'une équipe de moniteurs qui sont chargés de surveiller les jeunes et d'assurer leur sécurité.

Au sein du campus, les participants sont surveillés 24 heures sur 24.

L'académie propose un service de transfert facultatif pour les enfants qui voyagent seuls et qui souhaitent qu'un moniteur vienne les chercher ou les emmène à l'aéroport ou à la gare le jour de l'arrivée ou du départ du stage.

OBJECTIFS DU PROGRAMME



Programme d'entraînement professionnel pour tester votre niveau et découvrir votre véritable potentiel de footballeur



Entraînement professionnel, intensif et exigeant pour les joueurs ayant l'intention d'atteindre leur meilleur niveau en football



Programme de football varié qui travaille sur tous les aspects physiques, mentaux, tactiques et personnels nécessaires à la réussite

POINTS FORTS DU PROGRAMME



Le seul programme qui combine à la fois un entraînement de football au niveau européen aux meilleures méthodes d'entraînement physique des compétitions universitaires américaines de haut niveau.



Des installations de première catégorie et un environnement privilégié pour l'entraînement des athlètes de haut niveau.



Possibilités d'immersion linguistique et cours de langue facultatifs.



Ce programme est pour vous si

- Si vous recherchez un entraînement de haut niveau avec des joueurs ayant un niveau avancé.
- Si vous êtes à la recherche d'une académie à long terme pour vous améliorer en tant que joueur de football.
- Si vous voulez vous préparer à étudier et à concourir dans une université aux États-Unis.
- Si vous voulez vivre une expérience unique de développement personnel.

Ce programme n'est PAS pour vous si

- Si vous êtes un débutant ou si le football est juste un hobby pour vous
- Si vous recherchez un stage avec de nombreuses activités de loisirs ou de divertissement.

PRIX ET DATES

Les prix incluent le programme d'entraînement, l'hébergement et la pension complète.

Catalogne Haut Niveau (âges 12 - 21)	
DURÉE	
2 semaine	2.995 €
4 semaines	5.990 €
DATES DE DÉBUT	
DATES	Juin: 6 Juillet: 10

- Tous les programmes sont soumis à des frais d'inscription de 100 €

SERVICES OPTIONNELS

Vous pouvez souscrire aux services optionnels ci-dessous moyennant un supplément.

Service de transfert standard: Transport entre le stage et la gare la plus proche ou l'aéroport. Souscrivez à ce service pour l'aller, le retour ou pour les deux trajets.

Service d'accompagnement de mineurs: Assurez vous que votre enfant ne reste jamais seul pendant son voyage. Si vous souscrivez au service d'accompagnement de mineurs avec la compagnie aérienne vous devez également souscrire au service d'accompagnement proposé par le stage.

Options d'assurance avec Ertheo: Assurance Annulation/Interruption & Assurance Voyage/Médicale

Contactez Ertheo pour connaître les prix et informations complémentaires

Transport jusqu'au stage (vols/trains) non inclus.

Aéroports/ Gares les plus proches:

Aéroport d' El Prat (BCN)

Inscrivez-vous

Demandez des conseils

COMMENT S'INSCRIRE?

Vous souhaitez vous inscrire? Cliquez sur **Demandez des conseils** ou parlez à l'un de nos consultants en programmes sportifs pour plus d'informations. Vous pouvez aussi cliquer sur **Inscrivez-vous** pour recevoir un devis et commencer le processus de réservation.

Les clients qui nous demandent conseils sont beaucoup plus satisfaits de l'expérience globale une fois le stage terminé. Contactez l'un de nos consultants avant de choisir un programme pour vous assurer de prendre la bonne décision.

Option 1 (RECOMMANDÉE)*

1. Cliquez sur Demandez des conseils pour répondre à un bref questionnaire et poser toutes vos questions.	2. Discutez de vos options, posez vos questions à l'un de nos consultants en programmes sportifs.	3. Selectionnez votre programme et recevez un devis personnalisé.	4. Effectuez le premier paiement pour commencer le processus de réservation.
--	--	--	---

[Demandez des conseils](#)

Option 2

1. Cliquez sur Inscrivez-vous pour recevoir un devis personnalisé.	2. Recevez un devis personnalisé avec des informations supplémentaires à propos du programme.	3. Effectuez le premier paiement pour commencer le processus de réservation.
---	--	---

[Inscrivez-vous](#)



ERTHEO

EDUCATION & SPORTS

POURQUOI RÉSERVER AVEC ERTHEO

Chez Értheo, nous pensons que les jeunes ont autant d'importance que les parents. Les jeunes doivent avoir une opportunité pour réussir et les parents méritent d'être en confiance une fois la décision d'encourager leur enfant en tant que sportif, étudiant et personne est prise. C'est pourquoi, nous voulons offrir et de conseiller les meilleurs programmes sportifs en termes de réussite sportive et personnelle des jeunes, mais également de conseiller jeunes et parents sur les meilleures options qui s'offrent à eux.

1. Uniquement les meilleurs programmes sportifs pour jeunes.

Votre amélioration sportive, votre réussite scolaire et votre développement personnel sont très importants à nos yeux. Nous voulons nous assurer que tous nos programmes soutiennent vos objectifs, et bien évidemment, qu'ils soient sécurisés. C'est pourquoi lorsque que nous envisageons de proposer un nouveau programme, nous visitons les locaux de l'académie ou du stage, parlons avec les entraîneurs et les directeurs, et obtenons les commentaires des anciens participants. Nous décidons d'offrir seulement les programmes les plus sécurisés et les plus efficaces au monde, afin que vous soyez certain de choisir parmi la meilleure sélection de programmes sportifs pour jeunes présents sur le marché.

2. Conseils honnêtes d'experts pour choisir le bon programme.

Nous savons que vous avez des objectifs élevés et de nombreux rêves, et voulons vous aider à les atteindre. Bien que nous nous efforçons d'offrir les meilleurs programmes sportifs au monde, tous les programmes ne sont pas conçus pour un seul objectif et qu'une seule préférence, ce qui signifie qu'ils ne peuvent pas tous vous aider à atteindre votre objectif et vous garantir d'être satisfait à la fin de votre séjour. C'est pourquoi il est de notre mission de vous offrir des conseils honnêtes donnés par des experts dans le domaine, pour vous aider à choisir le meilleur programme afin que vous puissiez atteindre vos objectifs et profiter au maximum de votre expérience.

3. Sécurité supplémentaire.

La sécurité et le bien-être de nos participants sont l'une de nos principales priorités, beaucoup de nos jeunes voyagent depuis l'étranger pour participer à nos programmes. Avec Ertheo, vous aurez accès à des numéros de téléphone d'urgence supplémentaires, la possibilité de souscrire à une assurance voyage / médicale auprès d'une agence de confiance, et une attention particulière de la part de nos moniteurs Ertheo pendant votre séjour au stage (présents dans certains endroits). Sans oublier nos excellentes relations avec nos prestataires de programmes que nous créons depuis de nombreuses années. Cela permet à ce que nos jeunes soient une priorité absolue pour le stage ou l'académie. Si vous avez des questions ou des doutes pendant votre séjour au stage, nous nous assurons que vos éventuelles réclamations seront traitées avec sérieux et que toutes vos requêtes seront résolues.

4. Services optionnels offerts exclusivement par Ertheo.

Nous ne voulons pas seulement que vous grandissiez et que vous vous amélioriez en tant que sportif lors de votre séjour au stage, nous voulons aussi nous assurer que vous ayez la meilleure expérience possible. C'est pourquoi nous offrons une variété de services supplémentaires pour répondre à vos besoins et améliorer votre expérience pendant votre séjour. Les services optionnels sont: voyager avec un moniteur Ertheo (en fonction du lieu), des packs photos pour repartir avec des souvenirs (en fonction du lieu) et la possibilité de souscrire à une assurance annulation / interruption. Nous envoyons aussi à tous nos clients des informations complémentaires sous forme de guides Ertheo destinés aux parents afin qu'ils puissent aider leurs enfants à se préparer au mieux pour le stage.

5. Ressources exclusives disponibles uniquement pour les jeunes d'Ertheo.

L'amélioration sportive et le développement personnel s'effectuent tout au long de la vie d'un athlète, c'est pourquoi nous voulons les accompagner sur ce chemin. Pour cela, nous fournissons à tous nos jeunes des guides Ertheo conçus pour eux, des e-books pour les aider à atteindre leur meilleur niveau en tant que sportifs, étudiants et personnes.

Merci d'avoir choisi Ertheo!



ERTHEO

EDUCATION & SPORTS

**Avez-vous des questions? Nous serions ravis de vous aider
Envoyez-nous un email, ou contactez-nous par téléphone**

Email

info@ertheo.com

Numéros de téléphone:

**France (+33) 1 70 84 90 40
Espagne (+34) 951 204 061
USA (+1) 857 208 72 49
Angleterre (+44) 203 769 94 43**