



**ERTHEO**

Est. 2001

**PROGRAMMES  
INTENSIFS DE  
FOOTBALL COURTS  
AU FC PORTO  
À VALENCE  
2019 / 2020**

**[Ertheo.com](http://Ertheo.com)**

**[info@ertheo.com](mailto:info@ertheo.com)**

## APERÇU DU PROGRAMME

**Lieu:** Enguera, Valence, Espagne

**Âges:** 12—21 (garçons et filles)

**Niveau:** Avancé

Les programmes intensifs de football courts du FC Porto se déroulent à l'académie de haut niveau située à Enguera près de Valence en Espagne. Ils offrent aux garçons et aux filles âgés de 12 à 21 ans la possibilité de s'entraîner une à six semaines aux côtés d'élèves qui étudient à l'académie à l'année. Les dates de début et la durée des programmes sont flexibles.

La majorité des élèves participent aux programmes intensifs de football courts à l'académie du FC Porto à Valence pour **se faire une idée de la vie qu'ils auraient s'ils étudiaient à l'année** et/ou **pour effectuer des essais pour intégrer l'académie à l'année**. Les programmes intensifs de football courts ainsi que le programme annuel sont parfaits pour les joueurs de football ayant un niveau avancé/élite souhaitant développer leur jeu et déterminer quelles seraient leurs chances de jouer à un niveau professionnel ou semi-professionnel.



## HISTOIRE DE L'ACADÉMIE

L'Académie de haut niveau à Valence se distingue par son affiliation avec le club du FC Porto, une équipe portugaise de renom. Tous les entraîneurs de l'académie sont des entraîneurs officiels du club et enseignent selon la méthodologie de celui-ci. De plus, l'académie offre des possibilités d'essais au FC Porto pour les élèves présents à l'année, une excellente occasion pour les jeunes joueurs de football intéressés à jouer par la suite de manière professionnelle. Les élèves présents à l'année font également partie de l'équipe de jeunes de l'académie, le FC Porto Dragonforce, un projet lancé par le FC Porto pour soutenir la croissance et le développement des jeunes joueurs.

L'académie dispose d'installations de qualité dignes de clubs professionnels. En effet, le FC Porto et d'autres clubs de renommée mondiale utilisent l'académie pour s'entraîner et séjourner lorsqu'ils se trouvent non loin de là, en cas de compétitions. Souhaitez-vous vous entraîner dans des installations dignes d'un professionnel?



FC Porto  
**DRAGON**  
VALENCIA  ENGUERA  
**FORCE**

# ENTRAÎNEMENT

**Niveau de compétences:** Avancé

**Apprentissage supplémentaire:** Analyse vidéo, conférence sur la nutrition, Atelier psychologique en relation avec le sport

**Nombre de jeunes par groupe d'entraînement :** 10 à 15 participants

**Langue d'entraînement :** Espagnol (certains parlent français, et tous parlent anglais à l'exception de deux entraîneurs)

**Intensité du programme:**



Les entraînements des programmes de football courts au FC Porto à Valence sont intensifs et conviennent uniquement aux joueurs ayant un niveau avancé qui souhaitent se consacrer pleinement à améliorer leurs compétences dans un court laps de temps.

Les entraîneurs officiels du FC Porto enseignent aux jeunes joueurs de football selon leur méthodologie appelée périodisation tactique. Grâce à cette méthode, les participants aux programmes intensifs de football courts apprennent lors de différentes phases de jeu à attaquer, défendre et organiser une transition offensive / défensive et inversement. La méthodologie a été créée par Vitor Frade, professeur à la retraite de l'Université d'Oporto et actuel directeur de la méthodologie au FC Porto. De nombreux entraîneurs de renom enseignent conformément à la méthodologie de périodisation tactique, notamment José Mourinho du Manchester United, Rui Faria du Qatar Qatari Al-Duhail et André Villas-Boas à l'Olympique de Marseille.



L'Académie de haut niveau du FC Porto à Valence se distingue également par son approche personnalisée lors de l'entraînement, en effet, tous les participants reçoivent leur propre rapport détaillé concernant leur performance en décrivant leurs forces et leurs faiblesses, ainsi qu'un plan d'amélioration. Souhaitez-vous connaître vos forces et vos faiblesses pour pouvoir devenir un meilleur joueur? Voulez-vous vous entraîner dans l'un des meilleurs centres d'entraînement au monde? Les programmes intensifs de football courts à l'académie de haut niveau du FC Porto à Valence sont la meilleure option.

Enregistrez-vous

Demandez à Ertheo

## INFRASTRUCTURES

**Revêtement du terrain:** Gazon naturel

**Infrastructures supplémentaires:** Gymnase, vestiaires, centre de Kinésithérapie et centre médical.

**Qualité:** ★★★★★



Les installations d'entraînement de l'Académie de haut niveau du FC Porto à Valence sont toutes ultra modernes, adaptées aux clubs professionnels. Elles comprennent un terrain en gazon naturel de taille standard conforme aux mesures officielles de la FIFA pour les compétitions internationales, un terrain artificiel de taille standard de surface synthétique de troisième génération (3G) ainsi qu'un petit terrain en gazon naturel pour l'entraînement des gardiens de but et les séances d'entraînement technique.

## ENTRAÎNEURS

**Licence:** Entraîneurs officiels du FC Porto, Licence pro UEFA

**Expérience des entraîneurs:** Les coaches ont entraîné des joueurs tels que Rubén Neves du FC Wolverhampton Wanderers et Andre Silva du Milan AC

**Expérience de jeu:** Expérience en ligue professionnelle, joueur national Portugais, expérience d'entraîneurs pour les jeunes espoirs.

**Langues:** Portugais, Espagnol, Anglais, certains Français, Catalan ou Italien (à l'exception de deux entraîneurs, tous parlent anglais)

Les entraîneurs de l'Académie de haut niveau du FC Porto à Valence sont tous formés par le club du FC Porto : club de football portugais de renommée mondiale. Ils ont de l'expérience dans l'entraînement des élèves présents à l'académie à l'année et dans le coaching de l'équipe de jeunes de l'académie du FC Porto, plus connue sous le nom de FC Porto Dragonforce. Rubén Neves, du Wolverhampton Wanderers FC, et Andre Silva, de l'AC Milan, comptent parmi les diplômés les plus titrés des entraîneurs. De plus, tous les entraîneurs (à l'exception de deux) parlent couramment Anglais. De nombreux entraîneurs parlent également Français, Portugais et Catalan, en plus de l'Espagnol et de l'Anglais. L'académie compte également des nutritionnistes et des diététiciens au sein de son personnel afin d'éduquer les participants sur les bonnes habitudes alimentaires à prendre lorsqu'on est un jeune athlète et aussi pour leur préparer des repas sains pendant leur séjour à l'académie.

## HÉBERGEMENT

**Nom du site:** Résidence étudiante de l'académie de haut niveau du FC Porto à Valence

**Lieu:** Adjacent aux installations d'entraînement (même campus)

**Type de chambre:** Double (deux grands lits chacun) - 2 participants par chambre

**Salle de bain:** Privative

**Qualité:** ★★★★★

Les participants des programmes intensifs de football courts séjournent dans la résidence étudiante de l'académie, située juste à côté des installations d'entraînement. Les participants peuvent se réveiller, s'habiller et se rendre directement sur les terrains d'entraînement. Ils séjournent dans de confortables chambres doubles climatisées avec salle de bain privative. Les chambres disposent d'un espace de rangement où les participants peuvent ranger leurs effets personnels, ainsi que d'un bureau leur permettant de faire leurs devoirs pendant leur séjour. Les espaces communs de la résidence comprennent un salon avec une télévision et une salle de jeux avec une table de ping-pong, un billard et une console de jeux vidéo pour le plus grand plaisir des participants. La résidence dispose également d'une connexion Wi-Fi gratuite afin qu'ils puissent utiliser leur ordinateur portable personnel et / ou contacter leur famille pendant leur temps libre. Les participants apprécient les repas servis sous forme de buffet sur place. Tous les repas sont préparés avec soin par des diététiciens qualifiés.



Le personnel de la résidence est disponible à tout moment pour assister les participants pour tout ce qu'ils pourraient avoir besoin pendant leur séjour à la résidence.

[Enregistrez-vous](#)

[Demandez à Ertheo](#)

## SÉCURITÉ A L'ACADÉMIE

Le plus grand atout en terme de sécurité concernant le stage de l'académie de haut niveau du FC Porto à Valence est sans aucun doute son emplacement. L'académie est située à Enguera près de Valence en Espagne. L'Espagne est considérée comme un pays sûr et occupe la 17ème place sur 162 selon l'indice des pays les plus sécurisés au monde. Enguera est une petite ville située à l'extérieur de Valence, en Espagne, avec un peu moins de 5 000 habitants. L'académie est située dans un endroit calme et paisible.



En outre, toutes les installations de l'Académie de haut niveau du FC Porto à Valence sont situées sur le même campus, ce qui signifie que les participants n'ont pas besoin de se déplacer pour se rendre à leurs sessions d'entraînement. Enfin, l'académie emploie également des entraîneurs sportifs et des entraîneurs physiques pour les participants en cas de blessure. Ils disposent de leur propre centre médical et centre de Kinésithérapie.

## CONSEILS D'ERTHEO



Nous recommandons les programmes intensifs de football courts du FC Porto à Valence aux jeunes souhaitant améliorer leurs compétences dans un court laps de temps. Nous recommandons également ces programmes aux jeunes athlètes de haut niveau préférant payer un peu plus pour séjourner dans un hébergement haut de gamme.

Si vous souhaitez participer à un programme de football intensif avec les entraîneurs officiels du FC Porto au cours de l'année scolaire, un programme intensif de football court au FC Porto à Valence pourrait être

une bonne option. L'académie est flexible avec les dates de début et les durées. Contactez Ertheo pour plus d'informations

### ***A propos du programme annuel***

***“Venir ici a été l'une des meilleures expériences de ma vie. Mon entraîneur a suggéré cette possibilité, et je n'y ai pas réfléchi à deux fois. Les entraînements sont très intenses, toujours avec un ballon et les entraîneurs passent de nombreuses heures à travailler sur les faiblesses de chaque joueur. L'expérience dans cette académie est vraiment unique! Les autres joueurs sont aujourd'hui pour moi devenus des frères et j'ai beaucoup appris avec eux.”***

***~José Miguel Ocampos Ramírez***



## OBJECTIFS DU PROGRAMME



Effectuer des essais pour devenir un étudiant présent à l'année. Vous pourrez alors y vivre vous entraîner et y étudier.



Vivre une expérience unique d'apprentissage du football dans l'un des pays les mieux classés dans le domaine.



Connaître la méthodologie du FC Porto grâce aux entraîneurs officiels du club Portugais de renommée mondiale



## POINTS FORTS DU PROGRAMME



Les installations sportives et l'hébergement sont situés sur le même campus à seulement quelques pas de la résidence ce qui signifie un maximum de sécurité pour les participants



L'académie accepte également les filles jouant à un niveau avancé/élite. Les filles sont placées dans le même groupe que les garçons ayant un niveau similaire. A la recherche de l'intensité? Ce programme est fait pour vous.



Installations sportives et hébergement de première catégorie. Les participants s'entraînent sur des terrains extrêmement bien entretenus et séjournent dans un hébergement de luxe conçu pour les joueurs de football professionnels.



Dates de début flexibles ce qui signifie qu'il est possible de commencer le programme à n'importe quel moment pendant l'année scolaire. Choisissez cette académie pour pouvoir vous organiser en fonction de vos vacances.

### CE PROGRAMME EST POUR VOUS SI...

- Vous êtes fan du FC Porto et souhaitez en savoir plus sur leur philosophie, méthodologie et style de jeu
- Vous êtes intéressé par un programme annuel au sein de l'académie de haut niveau du FC Porto à Valence
- Vous souhaitez en savoir plus sur vos forces et faiblesses personnelles et sur les moyens pour faire progresser votre carrière de football
- Vous souhaitez une formation complète alliant à la fois le football et les études, en plus de l'entraînement

### CE PROGRAMME N'EST PAS POUR VOUS SI...

- Vous espérez vous entraîner de manière intensive pendant plusieurs heures par jour. Les participants passent aussi un certain temps à apprendre en dehors du terrain
- Vous ne souhaitez pas apprendre la méthodologie du FC Porto
- Vous ne parlez pas Espagnol et ne souhaitez pas à apprendre la langue

## PRIX ET DATES

Les prix incluent le programme d'entraînement, l'hébergement et la pension complète.

### Description

Pour les joueurs de football ayant un niveau avancé/élite (garçons et filles) de 12 à 21 ans souhaitant passer une à six semaines aux côtés des élèves qui s'entraînent à l'année au sein de l'académie de haut niveau à Valence

### Prix

Durée	Prix
1 Semaine	<u>2249 €</u>
2 Semaines	<u>3079 €</u>
3 Semaines	<u>4164 €</u>
4 Semaines	<u>5194 €</u>
5 Semaines	<u>6224 €</u>
6 Semaines	<u>7254 €</u>

### Dates de début

- Flexibles



Ces stages sont soumis à un droit d'inscription de 115€ facturé par le stage.

## SERVICES OPTIONNELS

Vous-pouvez souscrire à l'un de ces services ci-dessous moyennant un coût supplémentaire:

### Services Optionnels

- [Service de Transfert Standard](#) (transport au stage depuis l'aéroport ou la gare la plus proche) - 100€ aller (200€ aller-retour)
- [Mineur non accompagné](#): (une personne avec le participant pendant le vol) - Demandez à Ertheo
- [Assurance Voyage/Médicale](#) - Demandez à Ertheo
- [Assurance Annulation](#) - Demandez à Ertheo

Transport (vol/train) jusqu'au stage non inclus.

### Aéroports/Gares les plus proches:

- Aéroport de Valence - 100€ par trajet

### Autres options disponibles

- Aéroport d'Alicante - 180€ par trajet

Enregistrez-vous

Demandez à Ertheo

## COMMENT S'INSCRIRE?

Vous souhaitez vous inscrire? Cliquez sur **Demandez à Ertheo** ou contactez l'un de nos consultants en programmes sportifs pour plus d'informations. Vous pouvez aussi cliquer sur **Enregistrez-vous** pour recevoir un devis personnalisé et commencer le processus de réservation.

Les clients qui nous demandent conseils sont beaucoup plus satisfaits de l'expérience globale une fois le stage terminé. Contactez l'un de nos consultants avant de choisir un programme pour vous assurer de prendre la bonne décision.

### Option 1 (RECOMMANDÉE)\*

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| 1. Cliquez sur <b>demandez à Ertheo</b> pour vous envoyer un court questionnaire et poser toutes vos questions | 2. <b>Discutez de vos options, posez vos questions</b> à l'un de nos consultants en programmes sportifs | 3. <b>Sélectionnez votre programme</b> et recevez un devis personnalisé | 4. <b>Effectuez le premier paiement</b> pour commencer le processus de réservation |
|--|---|---|--|

[Demandez à Ertheo](#)

### Option 2

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1. Cliquez sur <b>Inscrivez-vous</b> pour recevoir un devis personnalisé. | 2. <b>Recevez un devis personnalisé</b> avec des informations supplémentaires à propos du programme. | 3. <b>Effectuez le premier paiement</b> pour commencer le processus de réservation. |
|---|--|---|

[Enregistrez-vous](#)



# ERTHEO

EDUCATION & SPORTS

## À PROPOS D'ERTHEO

Chez Ertheo, nous pensons que les jeunes athlètes ont autant d'importance que les parents. Les jeunes doivent avoir une opportunité pour réussir et les parents méritent d'être en confiance une fois qu'ils ont pris leur décision d'encourager leur enfant en tant que sportif, étudiant et personne.

C'est pourquoi, il est de notre devoir d'offrir et de conseiller les meilleurs programmes sportifs en termes de réussite sportive et personnelle des jeunes, mais également de conseiller les jeunes et leurs parents sur les meilleures options qui s'offrent à eux.



## COMMENT FAIT-ON?

**Sélection minutieuse** - Votre amélioration dans le domaine sportif, votre réussite scolaire et votre développement personnel sont importants pour nous. Nous voulons nous assurer que tous nos programmes respectent vos objectifs et, bien sûr, que tous nos programmes soient bien cadrés. C'est pourquoi, lorsque nous envisageons d'offrir un nouveau programme, nous visitons les installations de l'académie, discutons avec les entraîneurs et les directeurs des stages et obtenons les commentaires des participants précédents. Si nous sommes satisfaits de ce que nous voyons ou entendons, nous proposerons et approuverons leurs programmes. Si tel ne serait pas le cas, nous ne vous les offrirons pas.

**Recherche approfondie** - Nous étudions de manière approfondie tous nos programmes afin de déterminer quels sont les meilleurs pour vous améliorer dans le domaine sportif, scolaire et personnel. Nous nous attardons sur les connaissances et l'expérience des entraîneurs, le niveau de compétence des participants au stage, le nombre de joueurs dans chaque groupe d'entraînement, le nombre d'heures d'entraînement par semaine, les méthodologies d'entraînement, etc. Nous utilisons ensuite notre expertise pour vous aider à choisir le bon programme pour atteindre vos objectifs personnels.

**Bonne relation** - Lorsque nous commençons à travailler avec un stage ou une académie, nous commençons immédiatement à établir une relation avec eux. Nous faisons cela pour que nous puissions nous aider mutuellement à nous améliorer et pour vous fournir une meilleure expérience. Les participants venant d'Ertheo sont une priorité pour les stages et les académies. Si vous avez des questions ou des doutes pendant le séjour au stage, nous contacterons le stage ou l'académie pour vous aider à résoudre le problème. Nos relations avec nos prestataires de programmes nous aident à garantir une expérience globale satisfaisante pour tous nos participants.



**Programme sportif pour jeunes** - Nous soutenons et proposons les meilleurs programmes sportifs pour jeunes du monde. Tous nos programmes garantissent une amélioration et un développement au niveau sportif, éducatif et personnel ainsi qu'une préparation vers la réussite dans les trois domaines. [Voir tous les programmes](#)



**Conseils professionnels** - Nous garantissons un service client transparent et personnalisé pour aider les sportifs et leurs parents à choisir le meilleur programme pouvant améliorer leurs compétences et accomplir leurs objectifs. [Demandez à Ertheo](#)



**Autres moyens** - Nous offrons à tous nos participants différents moyens pour les aider à développer tout leur potentiel dans le sport, les études et la vie en général.

# Merci d'avoir choisi Ertheo!



## ERTHEO

EDUCATION & SPORTS

**Avez-vous des questions? Nous serions ravis de vous aider.  
Envoyez-nous un email, ou contactez-nous par téléphone grâce à  
l'un des numéros suivants.**

**Email**

**[info@ertheo.com](mailto:info@ertheo.com)**

**Numéros de téléphone:**

**France (+33)1 70 84 90 40**

**Espagne (+34) 951 204 061**

**USA (+1) 857 208 72 49**

**Royaume-Uni (+44) 203 769 94 43**

**Mexique (+52) 558 526 13 23**

**Colombie (+57) 138 128 92**